



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans
18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

Räddningsplan för

medeldistans orienteringstävling
18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

Allmänna uppgifter om tillställningen:

Tillställningens namn:	Medeldistans orienteringstävling
Tidpunkt:	Lördag 18.7 kl. 9.30 -14.00 (första start kl. 11.00)
Plats:	Essevägen 852, 68820 Esse, Pedersöre Vägvisning från Essevägen. Tävlingscentralen belägen ca 600 m från Essevägen
Arrangör:	IK Falken, Orienteringssektionen Sören Jansson, ordförande Tfn: 044 781 9243 Epost: soeren.jansson@ikfalken.fi
Kontaktperson:	Simon Öst, 050 409 5829 Epost: simon11oest@gmail.com
Säkerhetsansvarig:	Simon Öst, 050 409 5829
Tillställningens säkerhetspersonal:	Trafik och parkeringsvakter 2 st Första hjälp personal 1 st, tävlingscentralen
Målgrupp/kunder:	Orienterare i åldrarna 10 år till 95 år
Beskrivning av tillställningen:	Orienteringstävling för åldrarna 10-95 år. Ca 180 tävlande, publik och funktionärer. Tävlingen arrangeras i terrängen (skogen) vid Finnholm. Alla tävlande startar mellan kl. 11.00-12.00 och beräknas komma i mål senast ca 13.30
Uppskattat deltagarantal:	Ca 150



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

1. UTREDNING OCH BEDÖMNING AV FAROR OCH RISKER UNDER TILLSTÄLLNINGEN SAMT TILLSTÄLLNINGENS SÄKERHETSARRANGEMANG OCH ANVISNINGAR

Fara/risk	Olycksfall/sjukdomsattack
Orsaker	Snubbla, falla, halka, sjukdomsattack, trafikolycka
Följder	Personskador
Förebyggande åtgärder	- Första hjälp material och personal - Avgränsa och märk ut farliga områden - gör upp en trafikplan för tillställningen och reservera tillräckligt många personer som styr trafiken
Beredskap	- reservera redskap / material för att avgränsa och märka ut områden - reservera tillräckligt med personal som behärskar första hjälpen - skaffa tillräckligt med första hjälp utrustning - skylta första hjälpen-stationen synligt
Ansvar	Eva Lindqvist, tel. 044 5466936

Vid sjukdomsattacker och olycksfall

Kalla på tillställningens första hjälpen-ansvariga genom att ringa tel. 044 5466936. Handla enligt de anvisningar hon ger. Om första hjälpen-ansvariga inte omedelbart kan komma till platsen, **ring nödnumret 112**

Fara/risk	Eldsvåda
Orsaker	Elutrustning, grill
Förebyggande åtgärder	-Vi använder ledningar som är avsedda för utomhusbruk -Gasgrill placeras på eldfast underlag
Beredskap	-Brandsläckare finns i närheten av grillen samt vid bilparkering -Räddningsväg hålls öppen till tävlingscentralen
Ansvar	Simon Öst 050 4095829



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

Anvisningar för att förebygga bränder

Kontrollera att

1. endast elledningar som är avsedda för utomhusbruk används.
2. redskapen för en första släckningsinsats finns, är tillgängliga utan hinder, och skyltade på ett ändamålsenligt sätt
3. räddningsvägarna är hinderfria
4. alla flytgasflaskor i området där tillställningen äger rum är kopplade till förbrukningsapparaterna och inga lösa flaskor förvaras i området där tillställningen äger rum.

Vid brand

Anmäl branden till tävlingens arrangör på nummer **050 4095829** och följ sedan anvisningarna nedan.

Rädda och varna

- Håll dig lugn. Handla lugnt och sansat men ändå snabbt.
- Rädda och varna dem som är i omedelbar fara. Utsätt ändå inte dig själv för livsfara.

Släck

- Försök släcka branden eller begränsa den genom att använda utrustningen för en första släckningsinsats då elden ännu går att kontrollera.

Gör en nödanmälan genom att ringa nödnumret 112.

Visa räddningspersonalen till olycksplatsen.

NÖDNUMRET 112

1. RING NÖDSAMTALET TILL 112 SJÄLV, OM DU KAN
2. BERÄTTA VAD SOM HAR HÄNT
3. ANGE EXAKT ADRESS OCH KOMMUN
4. SVARA PÅ FRÅGORNA SOM DU FÅR
5. FÖLJ ANVISNINGARNA
6. AVSLUTA INTE SAMTALET INNAN DU FÅR LOV

Visa hjälpen vägen till platsen. Ring på nytt om situationen förändras.



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

Fara/risk	Väder
Orsaker	Ovanligt hett eller kallt, hård vind, storm, hällregn, åska, blixtar
Följder	Tillställningen avbryts tillfälligt eller helt, tillställningen ställs in eller flyttas, personskador, skador på egendom
Förebyggande åtgärder	- Följ väderleksrapporten före tillställningen och inställ vid behov tillställningen - Stormsäkra tillfälliga konstruktioner
Beredskap	- följ kontinuerligt med väderleksrapporterna och försök reagera på dem i förväg - fäst tillfälliga konstruktioner med ändamålsenliga tyngder - kontrollera i vilket skick alla tillfälliga konstruktioner är före tillställningens början och regelbundet under tillställningen - uppmana kunderna och personalen att dricka tillräckligt mycket vatten ifall det är varmt väder - ge personalen anvisningar för hur de ska handla i olika väderleksförhållanden - planera hur man kallar på hjälp och leder den till platsen
Ansvar	Simon Öst, 050 4095829

Anvisningar för beredskap inför olika väderleksförhållanden

Kontrollera att

1. tillfälliga konstruktioner är fästa med ändamålsenliga tyngder
2. publiken och personalen dricker tillräckligt mycket vatten vid varmt väder

Vid svåra väderleksförhållanden

1. Försök lugna ner publiken.
2. Om väderleksförhållandena blir svåra, styr publiken bort från tillfälliga konstruktioner, träd och lös egendom. Om möjligt, hänvisa publiken inomhus (inte till tält!)
3. Handla enligt de anvisningar du får.



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

2. DETALJERAD BESKRIVNING AV SÄKERHETSARRANGEMANGEN

Redskap för första släckningsinsats

Kvalitet	Antal (st.)
Kolsyresläckare (CO ₂ , 5 kg)	2
Brandfilt	1

Ur plankartan framgår vad utrustningen för en första släckningsinsats finns.

Första hjälpen

Första hjälpen-ansvarig	Namn: Eva Lindqvist Telefon: 044 5466936
-------------------------	---

Första hjälpen-material	Första hjälp kit med de vanligaste förbands- och kompressionsmaterial samt ispåsar och värkmedicin
-------------------------	--

Första hjälpen finns centralt i tävlingscentralen som finns utmärkt på plankartan

Antal personer

Uppskattning över största antal personer (publik) som deltar samtidigt 150 personer

Uppskattning över antalet personer (personalen) är närvarande samtidigt 30 personer

Flytgas

Användningsändamål för flytgas

☐ Korvgrillning

Sammanlagd mängd flytgas som används 6 kg

Vid användningen av flytgas ska följande efterföljas:

- iaktta tillräcklig varsamhet vid hanteringen av flytgas
- alla flytgasflaskor i området ska vara kopplade till förbrukningsapparater
- eventuella reservflaskor och tomma flaskor ska förvaras i lagerutrymmen som utsetts på förhand
- vid platsen där flytgas används ska det finnas minst en handbrandsläckare med effektklass på 6 kg 27A 144B C och en brandfilt



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

- kontrollera flytgasapparater och -installationer innan de tas i bruk, speciellt fogarna i flytgasslangar (t.ex. med tvållösning)

Plankartan visar de platser där flytgas används eller lagras.

Räddningsvägar och andra körvägar till platsen

Räddningsvägar är körvägar som är avsedda för räddningsfordon. Före tillställningen inleds och regelbundet under tillställningens gång kontrolleras att räddningsvägar och övriga körvägar är hinderfria.

Simon Öst 050 4095829 har ansvar för att guida räddningsverket fram till platsen.

Räddningsvägar och övriga körvägar är utmärkta i plankartan.

Tillfälliga konstruktioner

Tillfällig konstruktion	Antal (st.)	Storlek
Tält	3	ca 4x4m (endast för funktionärer, servering och resultatservice.
Duschtält	1	ca. 4x4m Byggt med lösvirke och presseningar. Virket tas till vara efter tävlingen. Duschvattnet pumpas från 1000l kanister.

- tältet ska vara stadigt fäst vid underlaget så som tillverkarens anvisningar uppger, till exempel med hjälp av betong- eller vattentyngder
- tältet ska placeras på ett tillräckligt avstånd från byggnader (rekommendation 8 m).
- vid placeringen av tältet ska tältets och de närliggande byggnadernas räddningsvägar och utrymningsvägar beaktas
- tillverkarens anvisningar för hur tältet ska resas måste efterföljas.



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

Genomgång av räddningsplanen och anvisningarna med personalen

På talko lördagen 17.7 får alla funktionärer information om arrangemanget och räddningsplanen.

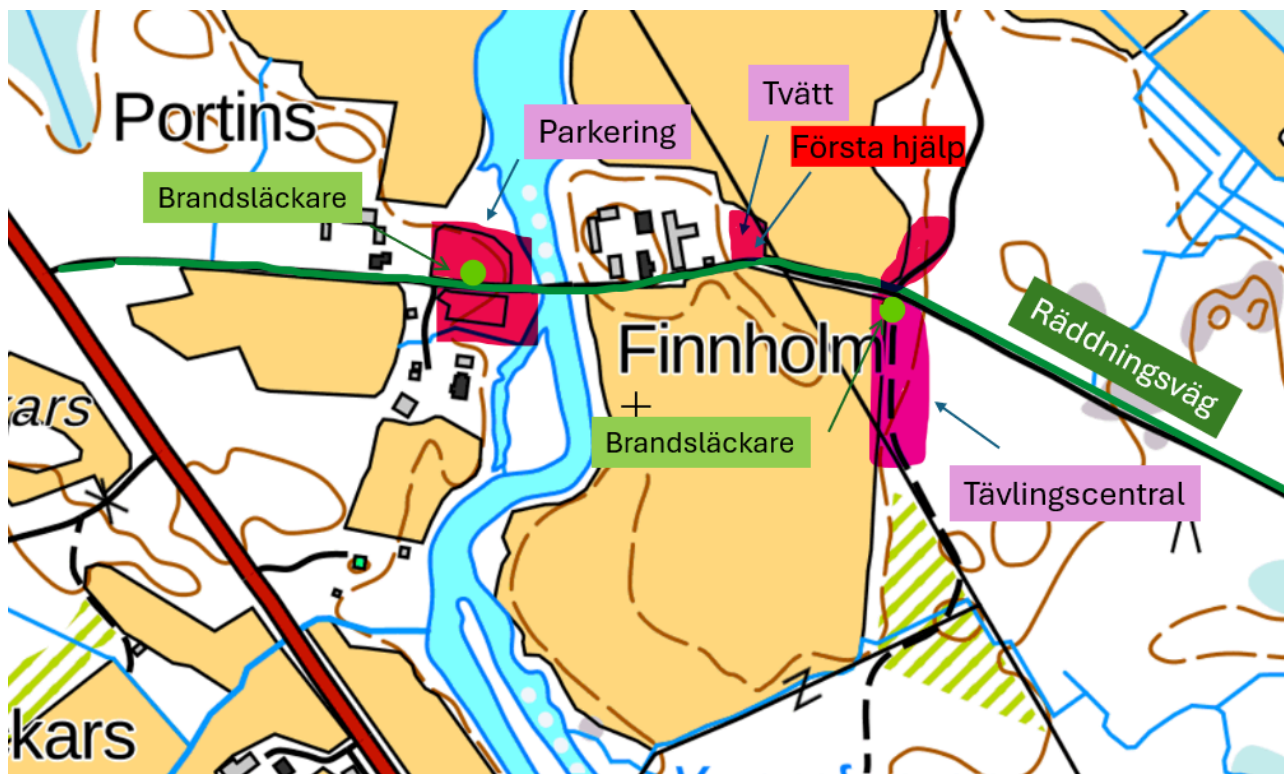
BILAGOR

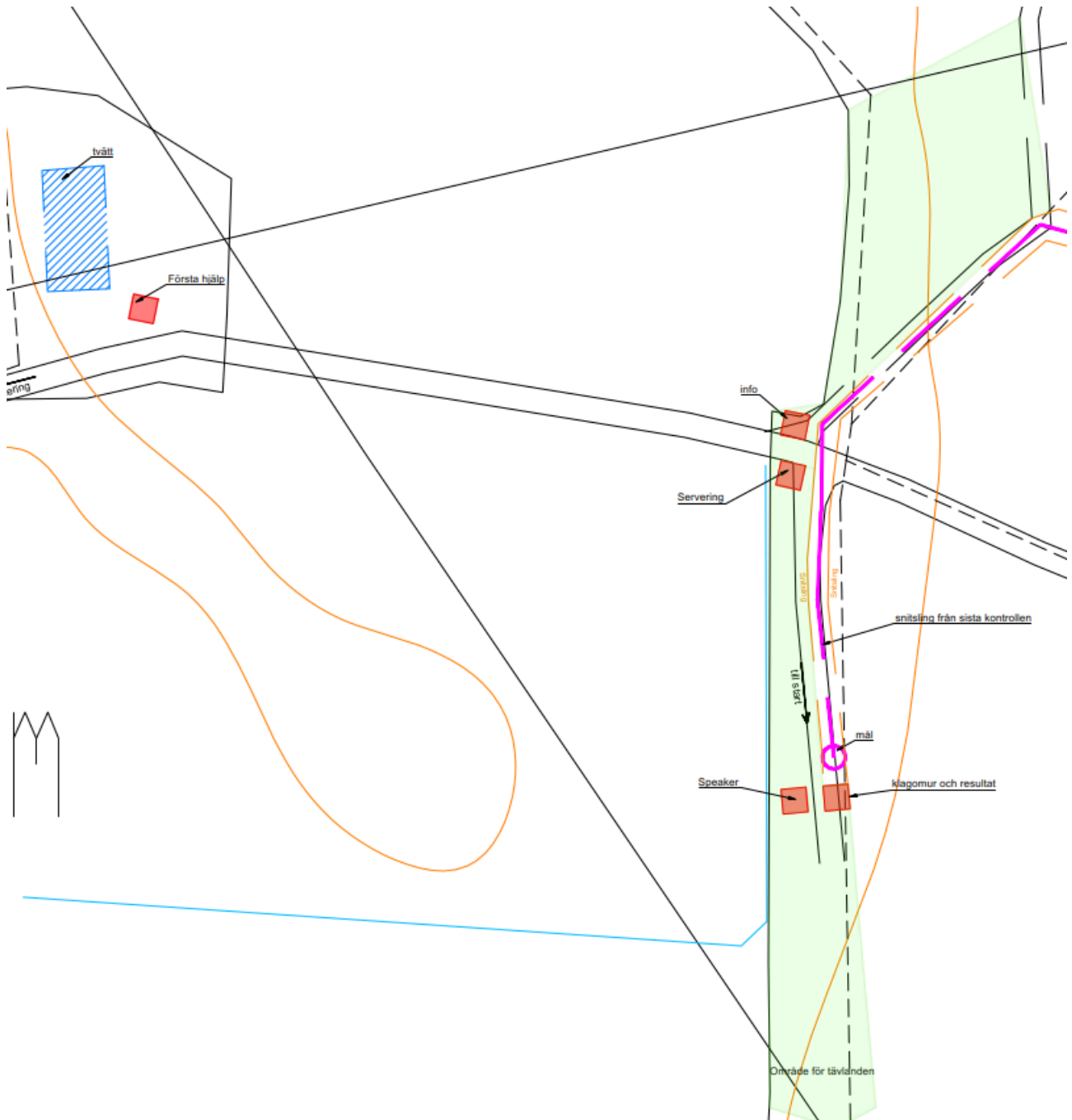
- ☐ Plankarta
- ☐ Checklista



RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

4. PLANKARTA







RÄDDNINGSPLAN orienteringstävling, medeldistans 18.7.2026 Finnholm, Pedersöre

5. CHECKLISTA

	OK	Ur bruk.	Ansvarig
Funktionärerna har informerats om räddningsplan.			
Det finns tillräckligt med utrustning för en första släckningsinsats. Utrustningen kan nås utan hinder och dess läge är skyltat.			
En första hjälpen-beredskap som grundar sig på en utvärdering av risker har reserverats för tillställningen.			
Räddningsvägar hålls fria från hinder.			
Vid användning och förvaring av brännbara vätskor och flytgas efterföljs bestämmelser och anvisningar.			
Vid tillfälliga konstruktioner efterföljs bestämmelser och anvisningar samt tillverkarens instruktioner.			

Den ansvariga arrangören för tillställningen har ansvar för att denna räddningsplan verkställs och förbinder sig vid att följa arrangemangen som förs fram i den här planen.

Den ansvariga arrangören för tillställningen förbinder sig att göra de behövliga ändringarna i planen, så att planen motsvarar tillställningens verkliga arrangemang.